

32.05

ЗАВТРАКИ

весь день

Каша Овсяная с ягодами ДО 23:00	280 р.
Каша Пшённая с орехами ДО 23:00	280 р.
Яичница глазунья, омлет или скрэмбл	240 р.
из 3-х яиц с помидорами и зеленью с дополнительными наполнителями:	
бекон, сёмга	100 р./ед
сыр, ветчина, сосиски, конкасе из помидоров, грибы	50 р./ед
Омлет с сёмгой, шпинатом и пармезаном	490 р.
Драники картофельные с лососем	440 р.
Сырники со сметаной и малиновым соусом	330 р.

САЛАТЫ

Салат из свежих овощей с побегами подсолнуха со сметаной или оливковым маслом	370 р.
Оливье с копчёной рыбой и мясом краба	560 р.
«Цезарь» с курицей	520 р.
Салат с тёплой куриной печенью и белыми грибами	580 р.
Азиатский салат с курицей и кунжутом	440 р.
Помидоры Биф с сулугуни и крупной солью	390 р.
Свёкла с мягким сыром	380 р.
Салат из овощей гриль с жареным сыром	580 р.
Чука салат с лососем, огурцами и кунжутным маслом	580 р.
NEW Разноцветные помидоры с сыром Страчателла	650 р.
NEW Летний салат с авокадо и дыней	470 р.
NEW Салат из тыквы с папайей и сырным кремом	540 р.

ЗАКУСКИ

Малосольные огурцы	340 р.
<i>солятся в сан-пелегрино, клянёмся</i>	
Балтийская килька на ржаной гренке с зеленым луком	240 р.
Молодые кабачки со сметанным соусом	340 р.
Ржаные тосты с щуцъей икрой	480 р.
Русский тапас:	290 р.
<i>ложка оливье, селёдки под шубой и килька на гренке</i>	
Одесская барабулька	480 р.
жареная, хрустящая	
Севиче из лосося	690 р.
Ведро картошки	260 р.
<i>дольки картофеля Айдахо со специями и сметанным соусом</i>	
Курица Тори с медово-чесночным соусом	420 р.
Хумус с питой	370 р.
Мезе	560 р.
<i>тцатицьки, хумус, куриный паитет и ржаные гренки</i>	
NEW Цветная капуста	500 р.
<i>с соусами тахини и острой сальсой</i>	
NEW Крудо из тунца с соусом Мацухиса	540 р.
Наш выбор сыров:	890 р.
<i>уточните, пожалуйста, у официанта, какие сегодня в меню сыры</i>	

БРУСКЕТТЫ И СЭНДВИЧИ

Брускетта с куриным паптетом и луковым конфиюрором	240 р.
Брускетта с козьим сыром и баклажанами	270 р.
Брускетта с лососем и мягким сыром	380 р.
Клаб-сэндвич с куриной грудкой	410 р.

СУПЫ

Зелёные шпинатные щи с яйцом	320 р.
Минестроне	300 р.
Суп из белых грибов с перловкой	320 р.
Куриный бульон с зеленью	280 р.
Тыквенный суп с лососем	460 р.
Свекольник домашний	280 р.
Окрошка на квасе	280 р.

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Куриные котлеты с домашней аджикой	390 р.
Азиатская лапша в воке с курицей	460 р.
Кролик с ореховым соусом и картошкой	490 р.
Утиная ножка с фруктовой сальсой	680 р.
<i>и мятно-апельсиновым соусом</i>	

Бефстроганов со шпинатом и конкасе из томатов	650 р.
Медальоны из говядины с соусом Порто	890 р.
Стейк из подкопчёного лосося	890 р.
Треска с кремом из цветной капусты и трюфельным маслом	620 р. NEW
Камбала, жареная на чесночном сливочном масле	600 р. NEW
Желтый тайский карри с рисом	500 р. NEW

ГРИЛЬ JOSPER

Стейк Рибай	1940 р.
Филе миньон	900 р.
Цыпленок	700 р.
Дорадо в пряных травах	800 р.
Люля-кебаб с питой	600 р.
Чизбургер из говяжьей вырезки	600 р.
Бургер из утки с луком конфи	600 р.

ГАРНИРЫ

Кукуруза-гриль	250 р.
Кенийская фасоль с вешенками	300 р.
Картофельное пюре	200 р.
Молодая спаржа	490 р.
Микс-салат (руккола, фризе, корн)	240 р.
Шпинат с пармезаном и кедровыми орешками	320 р.
Овощи-гриль	340 р.
Жареный картофель с грибами	260 р.
Картошка фри	250 р.

ДЕСЕРТЫ

Блинчики 32.05 с апельсиновым соусом	280 р.
Яблочный татен	350 р.
<i>* блинчики и татен готовятся не менее 20 минут</i>	
Ванильная панакота с клубникой	280 р.
Медовик	280 р.
Лимонный мусс	340 р.
Пирог с грушей	280 р.
Шоколадный торт	360 р.
Десерт «Чиз-кейк»	290 р.
Флорентийское печенье (2 шт)	100 р.
Торт с клубникой и рикоттой	280 р. NEW

Маленькие конфеты к кофе:

Шоколадная брошка	90 р.
Чернослив в шоколаде	90 р.

Мороженое, сорбетты

120 р.	<i>в приготовлении этого мороженого и сорбетов участвуют только натуральные ингредиенты и милейшие люди</i>
750 р.	Фруктовая тарелка 700 г.
	<i>сезонные ягоды и фрукты</i>

ЗЕЛЕНОЕ МЕНЮ

Меню здорового образа жизни, придуманное энтузиастом ЗОЖ Викторией Ефимовой-Шестаковской. Блюда не содержат сахара, глютена, лактозы и животных белков.

310 р.	Табуле
	<i>полба, зелень, мякоть помидоров, специи</i>
380 р.	Холодный детокс-суп с авокадо и огурцом
340 р.	Тыквенный суп на кокосовом молоке со спаржей
350 р.	Салат из зеленой чечевицы с овощами
480 р.	Брокколи с чили и лаймом
480 р.	Гречневая лапша в воке с овощами
250 р.	Облепиховый торт
390 р.	Имбирно-шоколадный торт
450 р.	Пудинг из кокосового молока с семенами чиа
180 р.	Банановый хлеб на амарантовой муке

НАПИТКИ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ

250 Ред Булл (энергетический напиток)	250 р.
750 Сан Пелегрино	490 р.
750 Аква Панна без газа	490 р.
250 Байкал (с газом или без)	120 р.
250 Кока-кола, кока-кола лайт, спрайт, тоник	120 р.
биттер лимон, джинджер эль	
250 Апельсиновый, грейпфрутовый	120 р.
яблочный, ананасовый, вишнёвый, томатный, персиковый сок	
250 Клюквенный морс	120 р.

СОКИ СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ

250 мл

Апельсиновый.....	300 р.
NEW Красные сицилийские апельсины	350 р.
Грейпфрутовый	300 р.
Апельсин+грейпфрут	300 р.
Морковный	250 р.
Яблочный	300 р.
Сельдереевый	300 р.
Морковно-яблочный	300 р.
Морковно-сельдереевый	300 р.

КОФЕ

20 Ристретто	130 р.
40 Эспрессо	130 р.
40 Эспрессо макиато	150 р.
60 Лунго	130 р.
80 Двойной эспрессо.....	250 р.
250 Капучино	270 р.
150 Американо	130 р.
300 Латте	300 р.
300 Флэт Уайт	350 р.
300 Мятный латте	320 р.
300 Какао	250 р.
40 Кофе с кардамоном	210 р.
300 Раф кофе	270 р.
300 Раф кофе с лавандой	320 р.
60 Гляссе	220 р.

* мы можем приготовить любой кофе на основе безкофеинового

СМУЗИ*

400 мл

Киви, огурец, груша, базилик	300 р.
Клубника, ежевика, малина, банан	300 р.
Яблоко, огурец, петрушка	300 р.
Сельдерей, клубника	300 р.

* без сахара

ЧАЙ ЛАТТЕ

300мл

Чёрный с ванилью	350 р.
Чёрный со специями	350 р.
Молочный улун с мёдом и сливками	350 р.
Чёрный с манго	350 р.

* мы можем приготовить любой чай латте со льдом

ЧАЙ ЛИСТОВОЙ

350/900 мл

Ассам Махалуксми	200/400 р.
индийский чай, лёгкое медовое послевкусие	
Пуэр Императорский	200/400 р.
состаренный китайский чай с оригинальным ароматом	
Эрл Грей	200/400 р.
классический чёрный чай с цветками бергамота	
Лесные ягоды	200/400 р.
цветки гибискуса, яблок, шиповника, бузины, черники, малины, ежевики и клубники	
Молочный Улун	200/400 р.
ароматизированный китайский зелёный чай	
Китайская Сенча	200/400 р.
зелёный чай с ярким ароматом и мягким сладковатым вкусом	
Альпийские луга	200/400 р.
соцветия ромашки, лимонграсс, мята, гибискус, корочки	
Китайский жасмин	200/400 р.
классический китайский зелёный чай с цветами жасмина	
Чабрец	200/400 р.
о его свойствах спросите у любой бабушки	
Иван-чай	200/400 р.

ЧАЙ 32.05

900 мл

Чай липовый с кленовым сиропом	500 р.
липа, кленовый сироп, тимьян, зеленое яблоко	
Чай с чабрецом и брусникой/облепихой	500 р.
настой чабреца, мёд, брусничный джем, лимонный сок, брусника/облепиха	
Чёрный чай с малиной	500 р.
чай чёрный, сироп малины, лимонный сок, малина, мята	
Чай из ромашки и клюквы	500 р.
настой ромашки, мёд, клюква, яблоко	
Чай черносмородиновый	500 р.
чай цветочно-травяной, смородина, лист лайма, апельсин, сироп черной смородины	
Чай имбирный полезный №1*	500 р.
чай зелёный, имбирь, мёд, натуральный сироп имбиря, лайм, мята	
Чай имбирный полезный №2	500 р.
апельсин, имбирь, сироп карамель, сок лимона, имбирный фреш	
Масала чай*	300 р.
корица, зелёный кардамон, чёрный кардамон, звезда кориандр, мускатный орех, немного чабреца и семя укропа, чёрный чай, апельсин	
Кориандровый*	300 р.
кориандр, немного можжевельника, железница крымская (лимонник), крапива, бессмертник песчаный, лист шиповника, лист малины/ежевика, цвет примулы, барбарис, цедра лимона	
Общеукрепляющий*	300 р.
душица, чабрец, шалфей, апельсин, мускатный орех, чёрный чай	

* детокс чай, собранные нашим другом Верой Логиновой

ЛИМОНАДЫ СО ЛЬДОМ

500/1000 мл

Классический	250/500 р.
цитрусовые, сироп маракуйя, содовая, лёд	
Гуава Грейпфрут Клубника	250/500 р.
сок гуавы, грейпфрут, клубника, лимон, сироп клубники, лёд, содовая	
Банановый с черникой	250/500 р.
банановый сок, черника, лимонный фреш, лист лайма, сироп черники, содовая, лёд	
Аранчата	250/500 р.
цедра апельсина, цедра лимона, сахарный сироп, содовая, лимонный фреш, лёд, содовая	
Тархун	250/500 р.
тархун, сахарный сироп, лимонный фреш, лёд, содовая	

1000 мл

Огуречная вода	180 р.
вода, огурец, лёд	

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ СО ЛЬДОМ

400 мл

Милк Шейк	350 р.
ванильный/малиновый/клубничный/банановый/карамельный/сникерс	
мороженое ванильное, молоко, сливки	
Милк Шейк Орео	400 р.
мороженое ванильное, печенье Орео, молоко, сливки, орахисовая паста	
Айс-кофе апельсин или грейпфрут	200 р.
кофе, апельсиновый или грейпфрутовый сок, лёд	

FREAKSHAKES

600 мл

Шоколадный	600 р.
мороженое, сливки, M&M's, печенье Орео, вафли Киткат, шоколадный топинг	
Клубнично-банановый	600 р.
мороженое, клубника, банан, M&M's, печенье Орео, вафли Киткат, клубничный топинг	